

我，尤莉雅娜，敬佩黎巴嫩——贝鲁特，以及所有在那里参加弥撒的信徒。

12月2日星期二，我观看了教宗良十四世主持的弥撒。那里的弥撒与罗马不同，但参加的信众一样多。

当圣体分送开始时，我忍不住哭泣。

我从心底哭出来，因为我看到有超过三十万名朝圣者以口领圣体。

多年来，我一直祈祷圣体只能以口领受——这是接受主的真正而恭敬的方式。

而在黎巴嫩，没有一个人用手领圣体，一个也没有。

教宗看见了这一切，我也希望德国的许多人同样看到了。

当我喜极而泣时，我听见救主说：

**“不只是你在哭，我也在哭。”**

我真的从心里哭出来，因为巨大的喜乐充满了我的灵魂。

这对我来说是再次的印证，因为救主多次说过：

**“用手领圣体是我眼中极大的冒犯。”**

在玛利亚林登，我们常常参与弥撒，那里很多人以口领圣体。

但在福尔巴赫，我曾多次去的教堂里，神父公开说：

**“我也不喜欢以口领圣体。”**

这句话让我心碎。

有位妇女曾对我说：

**“以口领圣体实在很难克服。”**

她害怕别人怎么看。

我总是对她说：

**“我们不该听人的声音，只该听自己心里的声音。”**

但当人们变得冷淡，追随虚假的虔诚，只做大家在做的事时，他们就用手领圣体——而救主无法将祂想要赐予的恩宠与爱赐给他们。

我感谢全能的至圣三位一体的天主——父、子、圣神——

祂向我显示这一切，并俯听了我的祈祷。